

# MEĐUKULTURALNE RAZLIKE U STARENJU

**BIOLOŠKO STARENJE** = univerzalan

proces

**SOCIOKULTURNO STARENJE** = ovisi o

okolini (+ može utjecati na biološko starenje)

Božena Miočić

Filozofski fakultet u Rijeci

Odsjek za psihologiju

Psihologija zrele dobi i starenja

## 1) ZAŠTO POSTOJE RAZLIKE U STARENJU MEĐU KULTURAMA?

**PRETPOSTAVKA:** starenjem sve više **internaliziramo vrijednosti** kulture u kojoj živimo, te ih **izjednačavamo sa vlastitima**. S obzirom kako su ljudske kulture različite, onda će se i pripadnici različitih kultura s godinama sve više razlikovati.

I  
S  
T  
R  
A  
Ž  
I  
V  
A  
N  
J  
A

**ASIMILATIVNI PROCESI** (prilagodba situacije osobnim ciljevima)- tipični za mlade

**AKOMODATIVNI PROCESI** (prilagodba osobnih ciljeva situaciji)- tipični za starije

prihvatanje kulturnih svjetonazora starijoj osobi pruža osjećaj simboličke besmrtnosti- **diđo pojedinca nastaviti će živjeti kroz kulturu** čak i kada njega više ne bude



## 2) KOJE KULTURE SE NAJVIŠE RAZLIKUJU?

usmjeravanje na razlike između „**ZAPADNJAKA**“ (Sjeverna Amerika i Europa) te „**ISTOČNIH AZIJATA**“ (Koreja, Japan, Kina)



## 3) U ČEMU SE PRIPADNICI KULTURA RAZLIKUJU?

### SOCIJALNI ODNOSI

- broj socijalnih partnera više se  **smanjuje u kulturama sa niskim razinama međuzavisnosti**

### OPTIMIZAM

-**Zapadne kulture** optimizam više ističu kao pozitivnu karakteristiku

### PRISTUP KONFLIKTIMA

-zbog tendencije ka izbjegavanju konflikata, **Japanci iskuse manje konflikata tijekom života** nego Amerikanci- **ne napreduju** u njihovom razrješavanju **jednakom brzinom**

## 4) PERCEPCIJA VLASTITOG STARENJA

### KRONOLOŠKA DOB –

starost od rođenja do sadašnjosti

### SUBJEKTIVNA DOB-

percepcija vlastite dobi

- pojedinci sa **mlađom subjektivnom dobi** pokazuju  **smanjeni rizik** od preuranjene smrti te **bolje** fizičko i kognitivno **funkcioniranje**

Intervju sa znanstvenikom koji se bavi međukulturalnim razlikama u starenju (praktične primjene spoznaja iz područja):

<https://www.youtube.com/watch?v=WnMdrzoHqLc>

## 5) STAVOVI OKOLINE PREMA STARENJU

**Istočne kulture**- veće poštivanje starijih **nekad** - danas procesom **globalizacije** razlike sve manje

Istočni narodi mogu razviti negativniji stav prema starijima zbog sve **većeg udjela starog stanovništva**

KULTURA  
NAS  
OBLIKUJE

